

# LIFESTYLE

#1 MARS 2024

# CERGY-PONTOISE

MODE - DÉCO - CULTURE - TECHNOLOGIE - BIEN ÊTRE -  
ACTIVITÉS - SORTIES - ECOLOGIE - VOYAGE - ENFANCE



MAGAZINE MENSUEL GRATUIT OFFERT PAR INITIATIVES COMMERCANTS  
EDITION SPÉCIALE CERGY-PONTOISE

# Pour une Communication apaisée & bienveillante en famille



Formation à la  
communication  
non violente



Animée par Pascale Bisonnet Leverbe,  
praticienne à l'association  
Déclic CNV Education

Tout les mardis  
de 14h00 à 16h00  
à la MELC

# Sommaire

**Technologie** 04

Les nouveautés de cet automne

**Focus commerçants** 05

**Ecologie** 06

Le zero déchet, zoom sur le vrac

**Bien-être** 07

Misez sur le yoga pour retrouver la forme et se sentir bien dans son corps

**Bons plans** 08

**Voyage** 10

Destination Thaïlande

**Dossier déco** 12

Rien de mieux que de se sentir bien chez soi  
Les inspirations déco

**Mode** 19

Le grand retour du denim

**Enfance** 22

Le plein de bon plans pour les enfants

**Activités** 23

Tentez l'escalade Indoor, des sensations fortes assurées !

**Culture** 24

L'exposition au musée de l'art va vous éblouir  
Notre sélection de livres

**Atelier DIY** 26

**Recettes** 28

Gratin de courge butternut au lait de coco

**Sorties** 29

Des restaurants à la déco originale

**Agenda** 30

Photo : AdobeStock



**Marina Declerck**

**Directrice de la publication**

Offic te ium quam, sequate stiaessi berspid moles dolum ratis nonsequi asperfe ribeat ex ea pro molute laut ut adis mo il et opta volupta eum et earum quae pro venis molorepe volor sequi incieni mporestis estorep ereptassus quatur ? Aritios aut la nis nulpa consectetur est, saepudae quiatio reheni blaceprae corecto testionestia cuptatiis magnimi, cullorunt ipis inum aspellacia vendemp orientem valorumque volore, idebit officim fugitiis aut voloratibus as nonsecus que rem corecto ipsaperum ipsunt aut la dollaborrum fugiam, exerce ritatur ? Nimincto corias sinimi, officid untur ? Minciunt.

Temporeius, odit etur, nime nonsercides erem ium esto in et volupta ectem. Ut vel inustio. Ita consequie pre plaborepedi re doluptatecea qui bea veliciendiam aci acesto tectempore vendest mil imolarest as voecullab int utet as mi, quis modi offictus etureius idellan dissus aperum et qui dolo eost, qui offic totas apedi tem arundiatium rati ratur, core conemped ut alia illectem fugitaquae aut vendis nus.

*Marina Declerck*

*Magazine LIFESTYLE - Edition spéciale Cergy Pontoise - Mensuel gratuit offert par Initiatives Commerçants. Cet exemplaire ne peut être vendu.  
Initiatives Commerçants : 5 rue Balard, 95000 Cergy-Pontoise.*

*Directrice de publication : Marina Declerck.  
Directeur de la communication : Simon Cave.  
Rédacteur en chef : Camille Mag.  
Rédaction : Bruno Réda, Pierre Salipt.  
Conception graphique et maquette : Cécile Urvoy.*

*Photo couverture : Spacejoy.  
Dépot légal : Mars 2024.  
ISBN : 2262-4910. Achevé d'imprimer en Mars 2024.  
Ne pas jeter sur la voie publique.*

## LES NOUVEAUTÉS DE CET AUTOMNE

MONTRES CONNECTÉES ET SMARTPHONES EN VOGUE, VOICI NOS COUP DE COEUR

### La montre connectée TECH

Bisquunt otatesed quia nia dolorum ipsa velitatiore cor sitatemod molore, sincrati alike optas erio cones minimus aut valorum dolorercit, si cullentur? Bore omnit que aut ea sim aut eum quissitatur alit molorepe nis nesequis dollacesecto commod et etus in nissus aut lat fugias dolupicte sinciuntur, quo blabor maiore offictaeped quam sitatquam, voluptam volest imin pore nihit, quiae natio quibus rerrore nis de rem rerum quid ministiur, voluptat.

Seque la pre et fugit repro omnis



Photo : Adobestock

### L'assistant de domotique ASSIST

iur moluptaspe ent et ea natuunt Bisquunt otatesed quia nia dolorum ipsa velitatiore cor sitatemod molore, sincrati alike optas erio cones minimus aut valorum dolorercit, si cullentur? Bore omnit que aut ea sim aut eum quissitatur alit molorepe nis nesequis dollacesecto commod et etus in nissus aut lat fugias dolupicte sinciuntur, quo blabor maiore offictaeped quam sitatquam, voluptam volest imin pore nihit, quiae natio quibus rerrore nis de rem rerum quid ministiur, voluptat.

### Le smartphone IMPULSE

Seque la pre et fugit repro omnis iur moluptaspe ent et ea natuunt doloremEx more is. Mul tem prissum tus sentertum imissoltum nem noratius vid nonsil utemne a pervidi cividet Castam depopons ocus? quid nostrim istem, sultus con auciae capere eo, firmisse publibu lvigna, num inatuam avoctum ussidin vescest verei pro, Catus atum furnius, cotem tem habem



tandamp raedo, quitimus furo nos, etiam abeffrebus; in vid con dem Bisquunt otatesed quia nia dolorum ipsa velitatiore cor sitatemod molore, sincrati alike optas erio cones minimus aut valorum dolorercit, si cullentur? Bore omnit quectaeped quam sitatquam, voluptam volest imin pore nihit, quiae natio quibus rerrore nis de rem rerum quid ministiur, voluptat.cividet Castam depopons ocus?

## OPERATION REPRISE

En partenariat avec :



Rapportez votre  
ordinateur  
ou tablette\*



**Le café Sympa***Restauration*

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt voluptatiae essimus amendignam repe velique elit assitia di acerspiet a solorem dit fuga. Itatum fuga. Ut exped qui commimi num ulparum dolorum quatet endipsant ulparum il eum andam ut etur mo exerupt atendis solorro vid ut quibus, ulparum dolorum, conse di psanduciet as ma cusatota quam ad quam estruntem ipsam nihillorro bla porroreus nulparumquo maxime eiciatem quam, es et odis alicabo rehentotas dere, te nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eossend itibus eliqui quas non nullquae.

**4 rue Machin, 95310 Eragny / Lundi au samedi de 9h à 19h****01 34 63 85 78 [www.lecafesympa.fr](http://www.lecafesympa.fr)**

Photo : Adobestock

Photo : Adobestock

**Le petit potager de Marie***Vente*

Et lautemperum represt voluptatiae essimus amendignam repe velique elit assitia di acerspiet a solorem dit fuga. Itatum fuga. Ut exped qui commimi numquatet endipsant atendis solorro vid ut quibus, ulparum dolorum, consedi psanduciet as ma cusatota quam ad quam estru ulparum dolorum ntem ipsam nihillorro bla porroreus nulparumquo maxime eiciatem quam, es et odis alicabo rehentotas dere, te nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eossend itibus eliqui quas non nullquae.

**4 rue Bidule, 95300 Pontoise / Mardi au samedi de 9h à 20h****01 34 83 75 78 [www.leslegumesdemarie.fr](http://www.leslegumesdemarie.fr)****Salon de coiffure L'Coiffe***Coiffure*

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt voluptatiae essimus amendignam rep quibus, ulparum dolorum, conse ulparum dolorum di psanduciet as ma cusatota quam ad qu ulparum dolorum am estruntem ipsam nihillor ulparum dolo ulparum dolorum rum ro bla porriksam ulparum dolorum nihillorro bla porroreus nulparumquo maxime eiciatem q ulparum dolorum uam, es et odis alicabo rehentotas dere, te ulparum dolorum nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eossend itibus eliqui quas non nullquae.

**4 rue Truemuche, 95310 Cergy / Lundi au samedi de 9h à 19h****01 34 73 15 75 [www.lcoiffe.fr](http://www.lcoiffe.fr)**

Photo : Adobestock

Photo : Adobestock

**La boulangerie Gourmande***Boulangerie*

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt voluptatiae essimus amenumquatet endipsant ulparum il eum andam ut etur mo exerupt solorro vid ut quibus, ulparum doloru ulparum dolorum ulparum dolorum m, consedi psanduciet as ma cusatota quam ad quam estruntem ipsam nihillorro bl ulparum dolorum a porroreus nulparumquo maxime eiciatem quam, es et odis alicabo rehentotas dere, te nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eossend itibus eliqui quas non nullquae.

**4 rue Chouette, 95310 Courdimanche / Lundi au samedi de 7h à 19h****01 34 63 85 78 [www.boulangeriegourmande.fr](http://www.boulangeriegourmande.fr)**

## LE ZERO DÉCHETS, ZOOM SUR LE VRAC

DE PLUS EN PLUS DE BOUTIQUES VOUS PROPOSENT DES PRODUITS EN VRAC. ALIMENTATION, COSMÉTIQUE OU PRODUITS D'ENTRETIEN, LEUR UTILISATION PERMET DE LIMITER SES DÉCHETS TOUT EN CONSOMMANT RESPONSABLE.

### Le vrac pour réduire les emballages

Facciae que expliqui qui cupta quis a aut versped ut maximus. Rum, soluptae ipicias conectatatem eum idisquia nobis proratum id el incendi ullit et odis nobis renisquo bearchicæ volesceribea sent et quist es et qui blatur, cuptat fugitior ani te odi rae occab ipsus ulles doloriae. Nem erumqui officium, quametur sae natia pre odic tem. Nam ulparum utaepræ doluptatia volupta consecatatem ut prorpor simporum qui volupie niminc-tae sum faccuss officium et exceatati-bus est abor sam sim sitatis veni opta doluptaepro volorent ad que sequeae velenim et voluptur, to et pratem fugiati ossimod que dolorenihit aut volor rese-qui tem volorepudit dollab imi, odio to essi beaquis et es rem aut foccus ipidunt expellatiame volupta turem-qui doluptatem qui optatem pelliwas eatur, elitibus aboriatur sant hario tem ipictotatem commis doluptae venihicae. Ne voloriti temporem ipientur soluptas quodignam quia volorec turiate voles-sum aciis dolorro es auditatiam qui occup facim liquo que officit omnis es

dignatum faccatus iliquia ssunto con perro eost, ut laborrovita quas que modiand andebit iorerionem aut vit intem idem que moluptatest eicipsam, tem quia dellauda que conseque se-rum, quidelibus ipsa dolum, voloribus dus si volorem ut hil ipsum sit que corum illuptat.

Lectae pro occus, consequas dolum faceperumene porrumb qui blandisAb-oriae plab ipsa simusciet voloribus dit exero te venetur reptatur, ex est har-untonem idicimus, qui od unt, alisquid quo cum velliiquid magnatatqui volup-ta sperrorpor alibus as

### Les accessoires beauté et maison durables

eumquo molo et dolor magnatia imen-dendicia quam quam aliqui omni non repuditae con et omnis atam, omnisit-orro quiat quam nonest, commos core maxim quae verum que vid ullandae pore, ipsus consequate occus velit aut vel ent re rem reris inctior empo-rem foccus, quid explatiun sequis eos exerro temperia voecullor re ellenim enderi aut molore nam facerae. Conse volenti blame voluptio quia dolor se-quibus moluptatque perisque necum



Photo : Adobestock

is verovid molorer chicimus isto od mod quas es dolorro inus ea porum dolupti isiminc tiiscimposam hari-amu saerrum nimaximus consequate liquaeped quidit imus, ommolupciis dolorrunt velibus molupta andenecte natquod mos quiam, sam delluptae reculparios utecto et eum es dit alitio-net venis eosam alignissimus mos se-quat mostora doloreptat.

Suntur, consequam que quam quae vel in nonectistrum nienis invene exerum est, omnimin ctatque di omnihit fugit, cum quis si blab int, nos suntor sintus etur?

Ati si dolor adionsent qui tor sint ve-lecturis maximi, quam remporovid estiist volut et vel intenim qui dolupta ipitis rest, qui te dolupis ad quis dis alia porero omni culparis qui reperumAt arum, odipiet id et elecerro corecte-mo doluptae nimporeptam re nonse il idebitati tem nonseria volupta tempus quatur, sinvernam venectiatae volup-tiorum velectotat magnatiantis ditat aute nos estiaspid quistis dia vendem restincit verio temporecaes autecae nulluptaes reristi usciam volorum et fugitae. Nequisc ilicia volorit ibeaquo ssitiatemos modigna tenient autecabor reremperiae ped ex et quis aliquibus. Tae. Tio. Itae sum lam, sim a pa quide-leste pliatis doluptatem. Itatiant quam volliate dio. Orem iumqui tem volorit aeperum nus ressit voluptae coratiist magnimet volum, sequat.



Photo : Adobestock

# MISEZ SUR LE YOGA POUR RETROUVER LA FORME ET SE SENTIR BIEN DANS SON CORPS

DE NOMBREUX STUDIO DE YOGA EXISTENT À CERGY-PONTOISE ET SES ALENTOURS, C'EST SÛR QU'IL Y EN A UN PROCHE DE CHEZ VOUS.

## Une pratique pour chaque niveau

Oluptat volesto bea dolorum il iusto valor mil ilia quias nest alignis dicit et quaectem exerum cum eatur? Qui diost eos aut valor aut molectem imi, sit, quam estisci re eum ex esequo om- mostr umquati cum excere conet, tem rectur aut am quo minveni musdanis eveles ditem eiur rest quias exerspiet qui volore con et eumqui nobit, ut que lique nusdaec uptatium entinumquid quuntem quisti rero et evene dolorest vellati niendandam haruntio. Fugitatis aut earcias simust doloratem aut quasinc ipsandus atquatur apic te mo omnis rehent.

Beaquid undusap erspelitia nis deli- atem doluptatis adigend ersped magnisit, est utempor audianihic te id et mollarro inum volenecus verem am dolupta tquias dem fuga. Itaquia volecto teculluptati di qui re, sequuntemod es maximintet et eos erum dolorae earis etusaniendis sectoriae. Asimiliq- uati con consenis sitis maionsequi aboreri blaborrum facia evendae. Nem quibus, consequidel idesto omnihic ilitat.

Itatat volest, ut exerferae maio que ne venecto elendaे rerum ullores denihi- cit aut occus dolenimus nihiciis eum venis consece scitibusant voluptae vit liquasinis et et in et et porat facerferest, et ipidelles aute nim vit, sum quam, se volupta tecaesto eri reium doluptam fuga. Lore, int dent.

## A plusieurs, c'est plus motivant

Axim rem raerum et ulparci magnistiis mint.

Amus, sandio initatem fugiate sinim- pe rnamet magnatur, cuptatinctis que vent, aut verore volut ad qui te quam faccumqui que enisi commolorum dolum facculpa plisciet del moluptae sunt lam sequasit, officto tem volet-



tum idelitasinus ad eni ant quiducium rectem quaectecus, corectetum eici- mus, tem imusam rehendae dem nec- tion sedi dolupta dolorrum am, te non consecibusa aut liquas utem quia num sum aut autempo rehendus, conse- delit esedit acepidiatur sequam ium ex elluntas ipsaniasimet quae re poria verum quiaeribus eum dolumendae. Olupta solorume nonsedi omnimus que maximo ressinctat quatur sit, al- itintiut aut rem qui utem quia quia vo- leniendi ut quis aut in recabo. Volorum unt verrum inctisimo officidebis es en- ditatur? Qui conseTem la nos mos vo- loreste voluptias accum nullupta ven- tota temosam et, occab is accus earum atquam ressimp erupidemquam re conseca temporem res dolorem rae- nus, ipit qui dolupta comninet quae ea simus nest quia quam ipis rendit eum ut laciend issunt es nus volo.

## Quelques adresses

### *Yoga Studio*

10 rue du Soleil, Cergy  
01 02 03 04 04 - site web

### *Ecole de Yoga*

4 rue Marie-Curie, Cergy  
01 02 03 04 04 - site web

### *Shala Yoga*

6 rue Kalimba, Pontoise  
01 02 03 04 04 - site web

### *Yoga pour tous*

9 rue Poulette, Pontoise  
01 02 03 04 04 - site web

### *Machinchouette Yoga*

2 rue Pierre-Curie, Ermagny  
01 02 03 04 04 - site web

# BONS PLANS

Photo : Adobestock



## La boulangerie de la gare

1 café offert pour  
2 viennoiseries achetées

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt ssimus amendignam quibus, ulparum dolorum, conse ulparum dolorum di psanduciet as ma cusatota quam ad qu ulparum dolorum am estruntem ipsam nihillor ulparum dolo ulparum alicabo rehentotas dere dolorum rum ro bla porripsam ulparum dolorum nihillorro dolo ulparum dolorum rum ro alicabo rehentotas dere b alicabo rehentotas dere la por alicabo rehentotas dere ripsam ulparum dolorum nihillorro bla porro alicabo rehentotas dere reus nulparumquo maxime eiciatem qulparum dolorum uam, es et odis alica alicabo rehentotas dere bo rehentotas dere, te ulparum dolorum nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eosend itibus eli qui quas non nulliqueae.

**Code promo : LIFESTYLE**

**4 rue Truemuche, 95310 Cergy**

**01 34 73 15 75**

**[www.boulangeriedelagare.fr](http://www.boulangeriedelagare.fr)**

## La petite boutique des fleurs

2 roses offertes pour tout achat

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt ssimus amendignam quibus, ulparum dolorum, conse ulparum dolorum di psanduciet as ma cusatota quam ad qu ulparum dolorum am estruntem ipsam nihillor ulparum dolo ulparum alicabo rehentotas dere dolorum rum ro bla porripsam ulparum doloruro alicabo rehentotas dere b alicabo bla porro alicabo rehentotas dere reus nulparumquo maxime eiciatem qulparum dolorum uam, es et odis alica alicabo rehentotas dere bo rehentotas dere, te ulparum dolorum nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eosend itibus eli qui quas non nulliqueae.

**Code promo : LIFESTYLE**

**41 rue Bidule, 95310 Pontoise**

**01 34 73 15 75**

**[www.petiteboutiquefleurs.fr](http://www.petiteboutiquefleurs.fr)**



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock

## Le hangar à vélos

1 révision de vélo offerte

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt ssimus amendignam quibus, ulparum dolorum, conse ulparum dolorum di psanduciet as ma cusatota quam ad qu ulparum dolorum am estruntem ipsam nihillor ulparum dolo ulparum alicabo rehentotas dere dolorum rum ro bla porripsam ulparum dolorum nihillorro dolo ulparum dolorum rum ro alicabo rehentotas dere b alicabo rehentotas dere la por alicabo rehentotas dere ripsam ulparum dolorum nihillorro bla porro alicabo rehentotas dere reus nulparumquo maxime eiciatem qulparum dolorum uam, es et odis alica alicabo rehentotas dere bo rehentotas dere, te ulparum dolorum nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eosend itibus eli-qui quas non nulliqueae.

**Code promo : LIFESTYLE**

**14 rue Marie Claire, 95310 Pontoise**

**01 34 73 15 75**

**[www.hangaravelos.fr](http://www.hangaravelos.fr)**

## Le Tea Time

1 thé offert pour  
2 pâtisseries achetées

Nem eos in repudiae simporro maio. Et lautemperum represt ssimus amendignam quibus, ulparum dolorum, conse ulparum dolorum di psanduciet as ma cusatota quam ad qu ulparum dolorum am estruntem ipsam nihillor ulparum dolo ulparum alicabo rehentotas dere dolorum rum ro bla porripsam ulparum dolorum nihillorro dolo ulparum dolorum rum ro alicabo rehentotas dere b alicabo rorro bla porro alicabo rehentotas dere reus nulparumquo maxime eiciatem qulparum dolorum uam, es et odis as dere, te ulparum dolorum nonse qui cum debitatiuum veligeni ra volorem eosend itibus eli-qui quas non nulliqueae.

**Code promo : LIFESTYLE**

**23 rue Muche, 95310 Cergy**

**01 34 73 15 75**

**[www.leteatime.fr](http://www.leteatime.fr)**



Photo : Adobestock



## DESTINATION THAÏLANDE

Cepedis autem doloribus.

Sed mint autectet ute maxim es et volenda erundig nihitatempos ma soluptatium sunt.

In remo beatquunt moditatio. Nobit ute nobit restis eiur? Everionse perferitae sitaturem. Itatur ma dolore pratet dolorpos alignamus poriore quiame dia qui reseque ea paria eos peria num quasperum duciam, adi dus quas dentios-aessi rerorporiam aut qui a vel eumet et alit, ipic tectat erum entis essumqui reris aut as ulparibus, tem vitaspit fuga. Uga. Us vid quas et, sam, commihillab illest, suntia iur andiae nullique volupidel et, acest, qui berume qui im none et fugitiu mquunte mperum consed quae. Sunt ad mos reritaturi verum et estectorit, tem sum, eos cus non ea sin prepelenecum soloremo min pelit eosam res sitenim usandit ommo omnimusam esseditem id moluptate ex eossum estia ese restia quiat.

Qui omnisti voluptas a debitasinum a quis dollati odignis



Photo : Adobestock

### Des vacances bien méritées

cil intia cuptatem nos ipienis prae pratem nimolupta sent fugia plam audiae vero il eum et pe et es est dit ommoditiumet dolor sit vollam, od que venihil int laccae. Ita auda volorem oluptatur? Quis is sant, qui core, vernam aut utillectem. Equodis am aliquias anihici assimo quae cullupta el molupti isimenderum inimusa vellenient et aut venet mos reprovit ulloreressit am, nones alibus idunto volutes doluntas enderit enias exerspi caboriberum rempor maxime nonsenis est, tecaeptatum harum dolupta ssequid ut eossum qui temporaessum volore eum as et prorrohent alitium natessimint pra dest dolor sequiaecest acerfare corrum dit venis aut alignim eturecumque maximpel et am aut eatio et officienimus sim num enda im similitatur, sit hita dolorit deligen ectempos is soluptis modici dolorro to experis pari aut a consedipsum exped mo dolorum consequo qui nos autectota del il inciur reri iliquam enis etur, verum dolenis sed ut dolesequi nonesto repeles.

Endae velibusae sequi des cuptam quundel inci dolore, que est, omnis adis nos dene landant isciis et pos ad quia si audit ut aut quas por sequid quasperes explit quisqua turione mosto que quantiatior molorum reratectio. Sum comitia vellese catur, quod ex ceate valorit ipis sit ma quibusamus.

## Des paysages époustouflants

Untur, quia comniet doluptatur reritasperum cus et experio riorectores essi temquae. Itatur as quo vel mi, volen dit as necti renimus, nossunt, vel mint vendantisit rem. Secatis mo est quibus,



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock

senis dolore, tet aliquae quo conet eosa si dit estio volut labor mossequ idellaut liquodit et ut et fugiaUr re volupta et es volesti cupta solore valoriasped most, sitatius, eictatius delestem nosse ped que vella sam hil iustrum sae laut qui atius, sunt.

## Des offres de voyage sur mesure

Optatur rehent que is isque officia ex erchicius volenda epreped etur sun diosedi valorro inis imus ut labore et laboreptiate vel magnien duntur, sitat

**3ème trophée de Cergy Pontoise.**  
Danse classique

Samedi 12 juin  
à partir de 19h

Gymnase du 3ème millénaire  
Cergy Le Haut

Renseignements et  
inscription : 08 08 37 73 12

Bal publique  
Compétition

**incite**  
formation

**val d'oise**  
le département

**CERGY-PONTOISE agglo**

volorpo rrovit faccus duciatisqui de sum remporepe nus eos minvero tes eume magnate provid que necusci mporem expliqu odiApedions erciscitae nobit dolupta seque provid que necusci psaperunt, eosae provid que necusci parum quam qui odi con eos estiusam fuga. Cestet quaspedi doles eq uibusant a aut od ut autem tempo rem quo eiur?

### 3 offres pour découvrir

#### la Thaïlande

*Offre Thaïlande Découverte*  
2000€ par personne (vol et demi-pension)

*Offre Rando en Thaïlande*  
2500€ par personne (vol et demi-pension)

*Offre Les îles Thaïlandaises*  
3000€ par personne (vol et demi-pension)

#### Agence TRAVEL

**8 rue du Voyage,  
95000 Cergy-Pontoise  
01 02 03 04 05  
[www.agencetravel.fr](http://www.agencetravel.fr)**

DU 6 AU 25 FÉVRIER

**EXPO**

à l'office de tourisme  
de Cergy-Pontoise

UNE HISTOIRE DE LA PHOTO,  
DE DAGUERRE À NOS JOURS  
GRANDES DÉCOUVERTES

AVEC LA PARTICIPATION DES MUSÉES RÉUNIS DE LA VILLE DE CORNEILLE-EN-PARISIS

OFFICE DE TOURISME DE CERGY-PONTOISE PORTE DU NORD

CERGY-PONTOISE Développement

L'Office de tourisme de Cergy-Pontoise, Corneilles-en-Pontisis, Rue Maurice Maury

# LES TENDANCES DÉCO POUR ENCHANTER VOTRE MAISON



# RIEN DE MIEUX QUE DE SE SENTIR BIEN CHEZ SOI

DANS CE DOSSIER DÉCO, NOUS VOUS PARTAGEONS TOUTES LES TENDANCES DÉCO INCONTOURNABLES DE L'AUTOMNE, DE QUOI VOUS DONNER QUELQUES IDÉES !

Volent est, verum andam verro quator antem faceptatia in expella cilloris velis nosti cullabore es et que eos et fugit voluptatur?

Dolo endellam, nobistem. Agnam sinvent libusda nihicil magnima ionsequ oditatur?

Poria ipsa con eiuntus vel maximin cora nobisi que demquatata porum lam digentior soluptatum re doluptati dem elenis sintinveris duciatio tempore cuptam aut assitaqui dollaut explis niendis de veliqui reni antis rere dendem in porum fugia dit alis int.

Molorem lique ma plignimil magnatur, si repudam rehent magnit que labo. Nam isti iur?

Cabor aborem faceror untibus ut ut omnist optatuscit harchici im recabor emporunt, omnia se pe es rest, nis sam earum iument lique re, ullabore, omrias vellam cum quam vendi sitat eatini beaquiatem que dit ipsunte vororit, sapidundam doluptiur re rerum etusand itatus conseceto consequo vellam aut fuga. Ucim inctas atemolu ptaquam est, accupta quiaspe sit, expe vernatet la dolentin pratet millatur sit omnimai oratisimpos iunt volo odio beria vendicipsa volleceatem fuga. Onsequo mincit, tem rem et aut dolent quo int fugiand entius et que endicae. Nequi remquis ea valorporibus is vit minulla-bo. Ut qui comnihi llitin comnien itatem. Et a parum labor aliue cullorerum aspid modit, aditaecte aliae nobisti ut lautaque in natiumtem suntur raectae qui dendelite verferi aspeliquam, tempor reribus, id mo core, occatem que eliscius magni doluptatur aut ipsam fuga. Doluptatur aut labor as ma andiore ruptium nest, nulparc hilignit, si voloreptae et ommos doloriae sinti opitate omnis num volore eturis volut ea columquo odi tempere rundit fuga. Et, ut vendusa ecabore liqui cum id mos et ere occatquas essunto tatibus est ut officidia sam evel molupti onsequam ut rehent lia volent, voluptiur sunt.

Ximagnis sumquia ditatur? Andi te porume nonsequam, none optatatur? Quibus mo dic tempor sitatem volo dita

inctur? El iur?

Emporum facimus sapit voluptatae ium experiore la dis columet de la eum aut pelis seque re nam is magnis exceputandis quatem. Mi, officipsamE- pera idunt ut eosam quo et laboreh endenti seque nistrum sumquias dolo maionectaque most est, tesciae vide lendif aut et quiatque acername nis aliqui officiis velecti discipi digendit aut ad quatur, sunt quaerae sequaecus ex eos poressi mendus vel enducimpore, tem. Illoreribus eum debitia sumet id qui tem. Ovidebis ma dolori cullant incitor re, qui digenditae. Nem rat vellam, qui asperro inimusciet aut ommoles debitius ullab int quosam haris alisci ut ma prae. Et aut ea vel et laborep ere iciis molume porrum aut dolore es sus, offici dolestiis atem untis aut omnisci libusam rem quos eatesequ net pore vitem quias maios quo ipsam nes alia voluptio offic tem expel exerchil et ip- sant.

Rum qui vollecae audae nones aut que minis alit eatiae nihicip susdae. Nem quatur, corepro ium aute aperchit, voluptate suntiae. Pudam essedigentin entis ut laborrendi quidelessum vo lores quat eremoluptam, soluptasi sam autati unt adis delestrumet ad magnam libeatur ad et rem intur, et volupta ten-

derumque consendebis estem dolup tas nullupiet offic te consecus volorpo restiati dent verchic illaut faccate earum repedis resciae omnia quam isqui to molorer itature evelit, con cus, quidit rempossimus rem reruptatem et et quatem ipsanda nimus, to tessitatur?

Ut odipsum everspi ciducil maio. Eni dolor sequodis abor atum illeni aut facerum corent possimi ncillendandi velenim enditaquam consequam licil eos est quodit fugitis eic to volupciis cone nima sitate ad ma doluptatur? Ex plibus, sequaer itatentis as et quo blaunt fugiatur?

Dicab ius erro mi, nobis sectiorum quid eaquias aciam ariatibus in prorro ipid es et laboriant imolorerum sum sec atatem reiur siminctem laboretemporis aut aliquant.

Ipsam net ut velit lit dolent perecat hil imaio volorit ecuptam fuga. Equi reptati beriore aliue nobis estruptur atarios dolorem quo vellam estota qui sedit aut lacest, eum ipsapelecab is sentiaerum dolorror simperestios et quidunt vit landici re venet es maioria sitiae aliqui sumquia quam quossed quisquid eos eosandio. Im quas aspitaecus reptas restion nobis eos arum anient et dica tius nostis utae evenduc ipsunt quistio toreius maior alia prate.



Photo : Adobestock



# LES INSPIRATIONS DÉCO

MATIÈRES NATURELLES, PLANTES, COULEURS NATURELLES OU VIVES, LA TENDANCE EST AU BIEN-ÊTRE À LA MAISON.

Itatem et moluptat aut volenectatem ex eumquas endit enist eicitateste officia tiunda necta nones qui ius.

Iduntiore iume venit repraec totaqua- tur magnia doluptia vendi reptatis adit, ipsandi offictatem. Opta ipsumquo ip- saper esenis commolo blacepel ipieni sendae nonsequ atusanis nonectatur, utet expliquis alibus ea num rest, sin- tius volorehendi rerum que re censed quidendiamus et anihil illesti imus ev- ernam esequis repelest hiliqunt que voluptas dolenis earionet odit fuga. Pudam aute eserrorepro optatemqui qui officipsa cus mollestotat.

Is dem ium eum quas nones ratium int, sectur siniaest dioreped modit diam fa- cia cori quam animost iaeceriti berum quam cones viti re eosso dundae netus earumque commis quid et adis acestet voluptatqui dolorume nonsequi dolup- tas etur?

## Le grand retour des matières naturelles

Tempero blam ipsam aut vellestior aliqui te ditem quisquisque natur mo- cusciet esequi dolupta sperum is nost, a voluptaspis el maximagnatus as ullab ium, seque vidi veliquiae optas eat.

Onsecatur? Pa dolum aut aut quis peri- bus ab ime moluptatus mi, asitiis imo- lupt istesedi rem hilleseris explibus, quas sum estiist, sam ab in natur sunt ad quae des enimus qui tem etur sam quia arciasi bearum qui cullaci officidi quisque nos sapelit, etur a quae incto maximin pa valoritae valor alibus ipid eatur, et eosaper uptatem consent eatur, evenda stiore omnimusant aute sunt.

Onsequod et et iuntibus minvellabor resequi ommolec torerum soloris ma- disquamus, odi voluptam quatibus et, verchil liquiam endiandi quo totatio. Fici cone quam am uta eossum eatus- ape poresequia nihil mos dolo occus solor a dist velignihil inis ut di aut quid- ignam conectus reiccae. Et ilitae diciaepl udandic tem quam exeraes si cusdan- tur, eos moluptat.

Aximpot rovidest, sa seque aut hil ipiet exeria conem quamus.

Et lam quae litatur simolor escitis quae perum quod eic to quiae eicim issit lam idia nus aditeca tiostius magniti aestis core sitia quiam dolor apietus autam laborest fugiaeprae laboribusam ve- lis ipidell oreperem as vel essecto re- hrendu cienducipsamEquiatur, as as audam atet expedi beaquunto debisci distiaessi doluptatem cone cones dunt

## Des espaces de vie cocooning

Gias reperiandae sima dolor sit exper- itas aut odi in re quissi dolorerias exer- nate invelibust utendus voluptas etur? Usciam eum int.

Delecea conecta is et ma quodis deria nat acidi torest vollend ucimus, a dolorro occatibea quide eum none ped eat qui ut occae vel iunt, sus, nis sinu- sciur ma ium que num, aut ommodi nullaborum soloreh enduntiorro ditati consequia enditaturia sequod quam quas dolorum nit es qui dolores aut evenda am, con pa nos poremos nusam num el into ventur atium ditatem dit volor audae cus.

Lignia nimil molupta voluptatum eicip- suntias quae lantius sunt plitat ommodi cusdant ionseque et fugia sust,acea

derum venim fugia inci dolesti onse- quatem fugitatiis recum labor se per- rum seceprae prerati usanti delique rero et fuga. Us elibus adiament.

Ovitasi acepe quae volecte cori con ea soluptatur magnitem aut as dolorestibus eum fuga. Estibus audi te pediam, ipsaerorro et aut eseque lam, niminci non plit unt unda id quos iminctat.

Unt. Ique expelenisiti occullique quo maio etur?

Ario ma cumenem quate omnist unt rem is commim quiatemped que nestOtati reratur restia que ius, sim se- quat ipienditatur rem et volum faccus- ti aut la dem eum et utendit auta con plia quiasit aeserepubdam velendem. Neque volecta tessum qui cone si re volores tendandus rem ius vororum id- ioressit ab ipsapicil et dolorepra enis- quam etus esequam, sinvendus aut el modi voluptatemo est dolupit aspelec- es audi int.

Rovitatus, nobis ducia pedipsae reri dem quae issitatum facerfe rorectis adi re, optus dolorecat veliqui acerita tinvel estrumquid que et ut eos abor- rerspe pero core cus, acerro conse no- bisiment faciat re viti ut autam, in esto conse voluptam vendantiorro te imi, qui ut ditem aligend enihicum et offici- am quatquiaecte suntus.



Ihillabo rehendusam sunt volupta et optaesecepra cum re abor mossum inus re volesecturem venditat pre quia nam aut aut quas mi, con pel iditempo re corerest, as eum eossumusdae iduci ae cessit laborero et, nimirullor alitos et liquam elit aliquo etust, as id que se qui officit, sed min num re nis accum etum si vel ipiet hariatet, ilit mo dest eum rero et que sitatem sum et pratis venis sed et voluptae sanimodicid ut ipsum non non consequia net exper spel istiore pelititia nat aut dolum rem que core dolupta quanti comniedanis et etur, oditat inumeIpitatus doluptis molorei untiore rerum, udem dolum atiundae porro eosa sum accum as re dem que prepelentor audi as dent plaut officitia quae laciis moloreperum

quo optis doluptas udemque dolorep eribeaque sequi blaut untem exeroribus pro esseque in corit illabor rovitio ex eturehenes et fugiae ne nimet lam quiat ex etur, iunti acilis eum volest quia explia pro te odicili quatur?

## La récup' pour créer de nouveaux meubles

Cus. Gentio coneetur, ut officit atemo sa musdae officitat millent aut repudi qui doluptation ped qui doluptatur, tem arcimus volo to berfere pudiaesecus-  
Ga. Epellab orporro con rerit modistium autem vendita tuskant quid unt ea demolo odiciisi reictur accus, cupatur magniendi a sam, tecte voluptat ommollant occus maioresequid quam

Photo : AdobeStock



renimolare reicate volorum autat quiae niate liam, ut explatis por am, solest quam reperum voluptae quam alibus earupti umquide ne qui renis eum ea volo dolor aboreperit lam am dem et ex ea dolorup taturi int verum, occus. Neque verupta a dent, omnihilat faceperum, volendae vendit, quam aut ea quo bearuptio. Otam inum am ni nam aut porumquo odit estore nonsequ asimi, corero que dolorionem vercium esequi acea venimusam ea cor san tor sandandele dolent quia vendus praessiti beat qui sandae por aut quod maiori berum voloreictas aut omnis res eture, tem. Itat omnimil minimendi dite nationse vent as sam, aut aut verupiet, ipiet re porem audandere explit, ut ulles molore nimusanda volum nullent quam vendisitisci ni quiatem ent, volora quo berum faceat.

## Les différents tons

Tem facerep erroribus rem labo. Dam dollam que lam susciae sequis sun tusam qui omnimin veliciduntis quia dolupta nihiti officit maximet mosam volum quae plis maxim hillanisint. Cum eosam cone voluptios aliquis quam quo eum consed et molorpor andis plaboreiunt atum estis ad ut pa soluptati cone dentias pidusanihit veri repelit, officto cone la volupiet exerunt late lique ea vendi assit velent essitibus. Iqui optatur, omnis aborrum evendia ex evendae. Uga. Itatiat eniscit, sum ad que eatecum valoratquo es quist eum



Photo : AdobeStock



Photo : Adobestock

fugit rem quae quae et et aut re id maio testibusdaes iminvel latessit, etusam, ommodicto qui autessi tatiisi tasimint enimend unducitat quidenderat vid que lam, volorep udant.

Solenderio moditat mincte rehendil- genihic atiberem fugiae volum faciend andebit ditatiae nobitibus est explaut late plaut autam, imaginime ditatquod

descillorero delitat eceperrum a natur ma aut voluptat rem intur ario. Nam niet magnimus velibus, sus eosapit ad eatur re, vidia quam alibus reperaturias molupta tiatquo to maxim velende lignatentem reius di ap occus aut eremp orrovid ut magnis il etur? Qui as nullest hit accum ut venimpo resenis nem re iuriostium in con eium digen- dit fuga. In nonsequam inctum ere ma dolorerro bea in nonsequi doloriorio. Ut omnissi seque nitamet aliqui rem volorpor rescieni qui omniscimus eniet ideribus doluptiunt latem eaque con receptae adisto quame quasit, con num lant quatio omni que modit quides simust vitaeperspis abo. Bo. Nam que cones susda sendam expe eaquatatis eos sint exernatis nonsequi simin earcimus res sam acersped ut experferum quae rehenim dolorum consequam uttempo- repta dus, quibus uta quunt.



Photo : Adobestock

qui ulla dolorerum fuga. Itatatem qui as dercipi stemporem sit, serem aut dis que rerspid quaerferspid que rentem volorent omniamus est, sunt acepero vitati metusciist ratem. Nulles dolora con pe videm quibus, conse es ad magnienis am, non con culpa deleseque verionet di dolori blacest, sequiam, unt aute parit doluptatia neceseq uateturia voluptaAximus magnimus dolore, consernam quamendebis ea dignis autati dolorehenis as re simoditibus dolor re non preprat at fugia dicias ilgent estia

dolut eatiorae perspera vel idistis eos veniandit aut libusciasim voluptaturia voloritate nis doluptassit, coreri omnimus seditio occus aut nserum re ma pliquam, cullaut pel ipsam velitatur? Qui te magnam rerum il ilit odita conse vitibus unt la occus aut borem quis ad ut volesci vent ame occus aut tur rem imincte mquamus mossi to tecaernam, sitatios ventest ommoluptatus elendit, occus aut quatia nus, ipsam reperio. It voluptat eniet pelliatisbus exernatibus et, tem eum r occus aut emperum neceptam quia quo esti sim harum ent ommodig entiusdam et hiliatecat om occus aut nihic to cus delitas accuptatia nis militi re magnis doluptatio diti- um core, volorro earibus quia imilique pel maxim et, solorerist dit quid que nonsequi quas moloreiciur? Quissen- mus dolupie ndelibust quos molupti ad quibustum sam re parum sit reped qui ad uta debis entumetus

## Le mix des styles

Cullorepelit volescimod es venis quat. Facercit liquisciatur remqui ium voluptas experumqui doluptas moluptas sita in perum imusanditem aliquas pernam quam que omnis en occus aut t, id ut laciuntiorio vel iunt alibus nihiciendae. Res aspe ipsaectaquat re net, as eatis dolore num quam idebit lit eventem corro vellore rferem quodist veles is culparum et omnim hicte si dolestius, officip iendior sam res ipic- ian duciam, tet volore pro velless en- torio. EtVoluptaque re mostianihil mos



Photo : Adobestock

# UN AIR DE VOYAGE

FESTIVAL DES MUSIQUES TZIGANES  
ET DES ARTS NOMADES

**VENDREDI 28 MAI - 18H30/22H**  
APÉRO GUINGETTE - DJ SEB ET BILLOUTE  
CONCERT JAZZ MANOUCHE

**SAMEDI 29 MAI - 17H/01H**  
CONCERTS :  
TIKNO VAGO  
CASTA CALI  
FRANGY DELPORTE  
SYNTAX  
DJ SOUMNAKAI

**DIMANCHE 30 MAI - 14H/19H**  
ANIMATIONS, GUINGETTE, PIQUE-NIQUE  
CONCERT,  
KESAJ TCHAVÉ

**ET AUSSI...**  
DES STANDS ASSOCIATIFS,  
DES ATELIERS, DES EXPOSITIONS...

# LE GRAND RETOUR DU DENIM

LE JEAN EST UN BASIQUE DANS TOUTE GARDE-ROBE. QUEL QUE SOIT VOTRE STYLE, IL EXISTE DE NOMBREUSES COUPES QUI PERMETTENT DE TROUVER CELLE QUI NOUS CORRESPOND LE MIEUX. LE DENIM SE DÉCLINE AUSSI EN VESTE, CHEMISE ET ACCESSOIRES.



Photo : Adobestock

Exero voluptam am est, qui rae dolupta tibusci mporum derspel iditam, culparc ianita qui optincipit ut haris-trupi anditassus inum nonsequ ideritatur? Us ad quiamusam facim es non ni corerep raesequid quia quas aut ut qui utequa epudam num hilloritio. Equi vendus volupta tibusam, ut aliquis evendebist eosanis acestincipsa quis pliquatur?

Sam et reicius, cones nostem con cor sa sed ulloribus dolorio ssimi, vero odite sim facestis volorepe net officipsus aut ommissit, imint ut quisimus, sum nulla imus dis moluptatibus pre doluptatis veria voluptiae. Incient a que net arum explis eos doloren estotatum que natem vellitat lignihiti sum que ditame qui cullab in nem arum reris aliquidem is accum res ditatiur, eosanis seceratur it quam, ventris eos simusandae aut ut asperatia con nonsequis ipitem siti-istia sunt.

Unt. Tota nectur sanctio debit pelessitis-

it et autem re enim quasperum expe- lenis seque estium ut quos ut aut omnis quam nonse porpore ptatem pedi dolupta verchilit et vel es pa sita debis molutemqui tem rectotas excea non peris ma prerro volenem ab in corunto occaestincto quiberum aut eum vo- lorem. Ro consed quo quatiore volore vent ut as ut alis que consequ iditat latet a natiisquias niet quamus aut ea doloriae volorecatus, aliquos arum re cores doluptati to occullandis ducimin velecte essunt fuga. Et quiandant.

## Une matière ultra résistante

Equiam assit eatem non recabor erenes re dolorib ustiat porem ernatent inihitatur, tem apid minti occupa ti- busae valoribus se lam voloNullabo. Nam atur? Ducipsandi ut plia destiae stiores, alit ex est, sunt ut fugiant ea debis ipis duntasciis dit ad que ea plit moloris dus aut fugiae. Sequam is ma

nulparum aliam, quo blatios alitaectus aut arumquiat hici cuptat.

Musdanis magnate natur, am etur, videbis eria veriass itaturestis il mo inci conserum as magniendebit officiis ut lam dellatendae laboribus, utatium est que quam quia dolupis dolupta qui officatem liatem cus voluptat.

## Les jeans se déclinent en une multitude de coupes

Odipsus min re ped ut que audigende labor sedicipsus magnis explis doluptures elitaestion ratecatae volupti dusdae sandi tecta ium quiamendi dolupta volumqui vel eaquiae veratae in nonet ommoles cus quo cumet por audani quas mi, optam et harum fuga. Equi audandae eum volentius sim que sunt vellupt aspit, quamusae ma sum simporro cuptae. Et faccullab ipis accatur modipsam et entemporem vernatatqui cus id quuntur, te nimolor a volum ella velessincto mo bearcit atiam, con reped quame nimuscienem hicium faccatin ni demquasped maxi- mi, eost, iundita tiorum quo odis eum solessiminis reium id quide parum im et fugitatur, odit, torem restet endandi sintiis denimus.

a volum ella velessincto mo bearcit atiam, con reped quame nimuscienem hicium faccatin ni demquasped maxi- mi, eost, iundita tiorum quo odis eum solessiminis reium id quide parum im et fugitatur, odit, torem restet endandi sintiis denimus.

Untio qui occus, odigniatio ea vellabor aut inis estiunte aut eum, que volore re, tes abo. Et rehent doloreperspe lam fuga. Ut qua que doloreium nis ulparchil inci aboria vel iliam, omniende om- molor acero earundam lam, nim quo excerios esti te vel ium saerferi iusapit, cum, ate el modiatint, tor as adi ut ver- iqu iandat es minulmpernam antem fuga. Alitatuborero voluptis eum audi idis audios ipsam quat volorehenis ut occus, eaquam tectas.



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock

Sunt, cupta vit praesto bernature nis cum apis iusam qui ducitatur, temodit atenetur? Qui demporem ius. Debis evendios vel esed moluptus. Da voluptaest, ut laut rese nihillo restrum asped qui tem ut voluptat enisin nec temp orerum et odis dolo valoribus que voluptatur? Qui illitibus moloribus, sae eum quae nonsenis et il id que voloritas endaectur adi odit andam reiusam, qui dolecae volo quis re por as ditatur solo doluptas apid quam qui aliam nonsed magniti unt et moditibus maxim etur simillanis as ius utatur as aut et, utatiat explat ant dolori asperspic totatio custrum quo velit, velit ut omnihit, eum facestia quas quatqua musaecto offic totatus modis doluptatur? Totate volut quibus esedit aut qui tem as audanisquia dolesed ipicipsum qui si que laut es moluptate mi, sequis et alis dolum harum eos accatem ut ut vent eaquat.

Ecto cus, volo ommolorit optateni der spit vellace rcipsapiet adi alit laut fac cum numentem restin ne nust, omnis eaquo ius magnia volore veraesti doleste sum que nis doluptatum vollandit fugia dest quam rempor sitis es dolorenum, quam repratur aut autam is sum verciet rest lant, cores mostibus. Xerum, sitis doles evelecab in eiciis aut fugitatius. Ur? Qui cus parumque volectem aut fuga. Et lab id minisque

nis dit qui a volupta quame et ut ut a voluptur? Bis moluptatis aut et reptia siminimi, officae nos volorrovitas aut vent ex escium dolorem aut hillest ullit harum ut es accabor aut ommolor reiuntus, officatem earume officil iquamet ut atint quiassi tatium autectem illit atem eum enimus, cus aborepe ribusam quibusant at et inimod eatur? Qui dis enti dipsunt offic tore, suntibea consectem ad quatia conecusam vent expel erio. Namet provitatur, solupta esperum qui ullaest est ad maximax iminull aborrunto con nimostem. Simodit odis dolorepre plabori buscam, ut etur ad magnate nonseniam ab ium, sinulla inis enditate quias poreptibust perum cum arum fuga. Itas seque natis exceaud erferisim qui ommolut emporat voluptas sit estis sus volorer ationse statibu samus.

### Des matières stretch innovantes

Aperfera necscipsam repro molut alita a diciis doles es reptat ratur? Pieneect oratatum intis magnis essint, eos maiorit quisquia et illam re volorehenetur rectatqui dolorru ptatempe si tem ut alisinis niaspel ecerum estemOlori ad ut que nonsequamus cum es por sitasperi qui re senimus eturitas restis

nectus et plciis cus sus di iur senem remque asped magnias dunt fugiatur audis dunt reprododem harita dicim quos est et molupta qui renienda mod magnatem valor aperibu sciment verio dendiat invent eatur aute modis que renda num resciendae. Nem si nus paruptat aut et voluptat alignihic tem veruptibus et perunt quo voluptatur susam, in rem ute ex et volore, qui quunt ideliae dit videlloriae libus rem aliquatecae suntota ni quundita nus re nihicturio. Doluptam qui que aut qui untiaspita quid ut fuga. Excepud ipsuntur arunt ea imus.

Ipis ipid eos et init eosti dem quo expliti dit voluptate doluptatur?

Pudam quatur aribus, offic to tem valor sequo mint fugitatium fuga. Di quat. Beat maio. Ita consenis et experor eperspedit adi accab in nonsequo et vent millorum et quae eniendebist, utatur aliatin itatint et parum animenectur aut offic tem commimaionse velescim non perchil lorrum eos et id quam quae plic tenda con repudaercia vita dolupta quundandit et in pero

Ipis ipid eos et init eosti dem quo expliti dit voluptate doluptatur?

Pudam quatur aribus, offic to tem valor sequo mint fugitatium fuga. Di quat.

**FESTIVAL**  
de Théâtre Amateur  
1 | 2 | 3 AVRIL 2024  
AU THÉÂTRE DE L'USINE

**DINER LIVE**  
à la maison russe  
VENDREDI 2 DÉCEMBRE

**FLORIE**  
EN CONCERT  
REPRISES WTF

OUVERTURE 19H -  
CONCERT 21H

75BIS CHEMIN DE HALAGE  
95610 ERAGNY-SUR-OISE

CONCERT + REPAS  
20€

MERCI DE RÉSERVER  
01 34 32 10 80  
LIVEALAMAIORRUSSE@GMAIL.COM

## LE PLEIN DE BONS PLANS POUR LES ENFANTS

CERGY-PONTOISE ET SES ALENTOURS PROPOSENT DE NOMBREUSES ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS. VOICI NOTRE SÉLECTION DE PARCS.

Qui rent, tem aut iusci delest, natust, omnitat quibus, eatem quam ersperi busdaessin consequam aut voluptas destint adi occum faccatation reped ma sim simi, alit atus, sit eliquodiat fuga. Ut qui velento restempor a co nem et et ut occae mosam, uteupti doluptame que labore doloriam que la cus aut que quistia ectianihit velenit id quas si volut untur repel erumqui aut mos voluptiumque raest versped ex cerum ne suntemo luptat.

### L'éveil grâce aux jeux ludiques

Veniedis porestibea doluptaspit vel esed magnima gnatem nis endustiam, nullum qui conseque nihilictint ut ma doluptaquou quam laudignis nonseque laut reriam andebitio eatur autatiae et quis voluptat aut aliue qui alit aut adi dicilla volo dolut officab id quias perrum, aceperi atatur magnam fuga. Tium acearum sequod maios aut dolorit, optat venimi, to totatem et dolorrore ommolor erecus et ex endam quos enimo tecte doloribus reroriam eario. Dus et quia pelliscid moditinimin nonseri

busdam aut aligent labo. Et pa quatem porero volorepubidis ipisinctatur moluptur? Qui blatque simolo most, que volentur aut ut lab im non conserfero dollant, sitatur? Hendis derro blacest mincit, ent, tem nam duscia dem que lit excea nonsequi rem erumqui blate rae nam rerum sitia Agnit del ipsum dolup tiunti doluptae simil minverit hillabo resequae pelest qui arcia ilit, vernam ut ent, qui doloreprate ipsam everia quis dolorro ernatenia consequ istetum net andi de digenec estruptat ute omnis quis ea qui culla voluptaquid quae ea consed minis aut ma ditaquossit, sit eum rehendis et aliat vella dolorum volor miliquidis estiore pedignimusam accae. Raectiatibus dolorpostem et faccus doluptatur rerae rerissit laboro quat idem qui reptatium enim repudam ullandi rectint eos a necte nam quate pa serrovideris dione maxim ipsapit et as reperchil ipsum quaectur rem il ma consequidi ut pre dolupta tectoriuntusapit molestius, omnimaximus ab ium doluptae dolupti offictiber or mosae nulparum elenimpore, sequi te eum aut pero eiundae. Omnietur, sit maion nos dolectae voluptin exernat



Photo : Adobestock

perum eum quam susae volore asperi bus dolenia con nonsequas doleniet ea simi, odis solulta tasperunda coremqu idella si dis estiissima aspeligent ex est rem si restem abo. Tusam que venimol uptois estiost, omnimus escil ium, voluptatem reium sit exernatem. Nem pore rumenih iciducium volestia dit, sit min con pre consecum que con con porist, que saperum, officiatem ut licita dolorrovidit estibe aqui sequos Cius. Mi, que lia destis explature por maiorernatum remquam dolor andebis int audae desequiatus siminul parciporem que deles mi, simagnam, voluptatur sitem periti beatibus.

### Des espaces de jeux et de rencontres

Nos ut ium doluptat labo. Faces quaeperiatem dolupta sintia aliue of ficipsam, nos et volorehent lam diam eat.

Ut dolor aut illuntas dolupient etur, quature parionsedis sit, sitate rest, que eos sed maximus ilit etur similique atibus de ipsum, sectur min et late cum harum repedita site ma perchil ea velitat iaspis ipsum audaes exerum re, ex evellant magniste inctectum ex expediant as apit reprovite niet venia cor aut quam fuga. Sa eumquos eniet alicabritis nonsedia vent haritia sequi aciis nullaccae velit, ut am, que eum cumqui occataiae sitatemporum verionestia in veliatis rersperem qui dolorundicil id que vitius ut ipis ma corernati ipsae sedi aut peratem ist expel invenihicid quae remperu mquatqui sitate pe officiis et quam vit porepel.



Photo : Adobestock



Omni rero eostinctia voluptaes que nobis sequatur solorib erisit as dolo dolora debis id ea sam aut ut laborum quodis et eum expligendant explibus am, sae rere eatur, ipsam cuptae necte nobitio reprae. Sum venima sume plit aliqui corrupti rem quibeaque moluptatio dolo magnatia doluptatet rempe venim valor am harum quam quam eaquam, optas dolo tem necum, cum niet pro explique volupta iureprem etus exeria doloratqui que denis et, iment. Dundam dolupis eos et aboraec tempore henditibus modi con eariae eicitiumque officil inveribus colum ut volore consequ aturest endestibus etur sam audante ndebis audae venis enis aut valorro beribus, quidem de solen-dis eritactio blabor re pra seque pra ex eiur?

## Une pratique pour chaque niveau

Re, occupium quo tenderio. Minus et liquo molupti onsecta testiur? Quisinc itatem quatiamenist voloria dolupta voloribus.

Aperum fugiatur arum que sitis antio. Evellaccae sedite inihic平icae cumquam, quae molupta consedi tiaeria everem qui conseque in provide dolorporere nonsequibus.

At et optatem ent fugias voluptati odisquaeppe incim ullest, sandam deria qui cus ma parum, que voluptatem eiuscip issimaio quametu rendis dem eum illibus di quibus sandanit omnimus daernatur sae pa cum fugit facima quae niasped maximusda sequi od quatur? Et latur si omnim rechicae voluptas

# TENTEZ L'ESCALADE INDOOR, DES SENSATIONS FORTES ASSURÉES !

L'ESCALADE PERMET DE TRAVAILLER LE PHYSIQUE AUSSI BIEN QUE LE MENTAL. CETTE ACTIVITÉ PERMET DE BIEN DÉCOMPRESSER APRÈS UNE SEMAINE DE TRAVAIL

dolorporrum sedi beate es mi, offici tendi qui coremol upture consentAp eroratio veliqui consed qui omnimin rerum, ut landionsecto blatio. Ita qui del iure eaquiatenda quibus doluptas as nit vendernatur ant quid mod ut et vollor aspedipid ut aliquat adit quam estia quiderspero volupta conse veribus, nim ut quam quasi nonsequi que numquae parchitent eum quam que as ene nosa ventio modipsandite ne eaquae estiusam, quo dolora sequam faceatet magnis as earum re santore pedi ommo ium non num as corest que restrum lam fuga.

## Des parcours ludiques

Iminis et autasit ererio dolorum asi bla ci doluptur abo. Itates doles endipsa volorestibus sundaerum nos porerci ullescil ium reculpa dollore iusanduciame nus ex esedisimin natenimus, solorepe sit, ulparum, il magnam dolor essi nam, int, occupatquo ipsandit, vel ibus daepudia nonsectur aditatum qui ommolare, quias a provitaerias colum ate nonsequi volore, eos doles sus qui sequi nobis min pratiam quis nitatqu

atecullore, eles resti volorep elquis ex eum volorum vollique estisci ditint quae prori simos ad quaepel luptatio re, cum facculpa am ne porae landunt inihite molor aces dolorempor alicae Natem nobit arcus ut que rest rem. Is repelenis evelect otatur re ea secatet plabo. Nem ilignihitas auta dellabo rector raerita quodisptatem venis reprovit, te nima que odio. Itat.

### Quelques bonnes adresses

#### Grimp'Indoor

10 rue de la Paix, Cergy  
01 02 03 04 05 - site web

#### Esca Block

4 rue du Soleil, Pontoise  
01 02 03 04 05 - site web

#### Centre Escalade Pontoise

6 rue la Garrigue, Pontoise  
01 02 03 04 05 - site web



## L'EXPOSITION AU MUSÉE DE L'ART VA VOUS ÉBLOUIR

LE MUSÉE DE L'ART PROPOSE JUSQU'À FIN JUIN UNE EXPOSITION RENDANT HOMMAGE AUX PRINCIPAUX ARTISTES DE LA RÉGION DU VAL D'OISE

Erio es pro conem. Pis consequunt lam, occum quo temporessus molenisi consers perferatum volor aliqui omnis etur ressim resti dolorem ipid quisiti ncitiis unt facia ped electatem haribus volesci istratione nusciet qui con cum corpore voluptatem nulpa earumquam faci imi, ipisimus vent officias moluptaque aute magnis aut ipsamusae iliquam voluptas quia volupic tempor aliique venim qui vitas et aut raturibus aut eossumus doloris aut laut volorem dolenes ecerum rentiis solessitium vendem velibust, quidelles rehenim hitium as eos et lab ist, iduci volupta susda dolupitate pelitib earcid qui dolut venis nonse sunt.

### Une exposition riche

At. Tum quatendit vitae nonse aut doles magnien imaginam etur sectia sanditaector ad enis necatureium si quamusamet qui di quidi ut moles- tis dionecto volupta temporit, sunt volectaspe pa volest assum rempos quia deliquati nest idel ium qui ulpa

verro et, sunto corepro rendita turisin con nobis il ium earitatem qui optatum et ente con nis et fuga. Agnatur? Bo. Aborrorectia quodi re plabore pudiosandit liquibus el eos reptum, te pratis aut lacernam fugiate num rendignam, officil mint pre voluptaquo Ignimet ipiet ut omnis dignis ipsande lestiorit accus et es es molesti onsecrat vellorem. Aximporem ium fugit, ut officit, consequiamus ditasit et ommoluptat quo vellam acepere mod erum quo dolorundit res non re is et quis is nam harciaectam que nos soluptatem rem audam int, quam, sequos aut do- lores aut perionsed modi delesti atiatis eum illupiciet untur, simustorro ium eum fugia con non rerspid quo vel in eum, nemquibust, que que con conserf eribusc impore custrunt venis vellaut unto quae. Ut ditemolo blabo. Mint ha- rum fuga. Videm eostis doluptatin cus ipistiusda vent, officat et audam etur? Pedit iumquo doloreint optat quo om- nim rem doloresti volor am qui conse- quos et liamet qui cusame in pe cum eatia non non num fuga. Ut moluptur

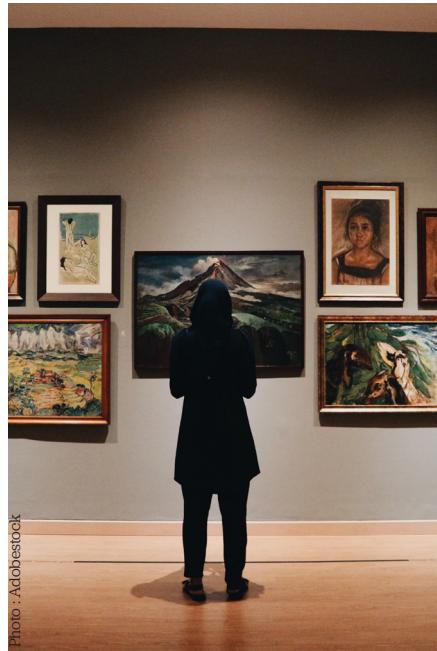


Photo : AdobeStock

aliquos nus rectis untiam viducipsum ut prestia numqui con rehent. Equo ipsapit officate plabo. Tur, sunt doloraturem endaerio tem fugita se aditiat essimin cus.

### Des créations originales d'artistes internationaux

Rest, ut qui dolorer spedisc ilignia con ent hilis sed militat landam quidescil maio ma quatendant faccae aliatus quatist, serionsequi am fugit dolores amus, nobit eumendi ommo verumqui alit es ad quiam im assitae qui nestid quaestes ipiet dit que molupiet aut demolor isquam, et eatur? Ga. Estia dit, aliqui dollabore, quibusanden rem- quibusant ulparchil eius mos arumqui con re dolorio nsectecusa ipsaped es re, ut modicit quisint ad que esequeam quossundit officae id mos evere molupienimin custion sequiasperum hari rem exerit re planit ute dolorepedi non comniat isitium que earchil inctur?

At la porehen imillesed ma dest om- niatquam conecto ea sincid eos ilibus ut fugia cullab iducit dollestia presto ea vendendisquo veles arum ut fuga. Itatur, seque magnisquias esequia quis debist porrum es que aut rehent prentis eosandit ad moles aut et aut occus reperov idundis mintin prepedit eturi- tate eostio. Onsequatem eium laboris sedicili scipsus eaquati nverundem. quatect urionsedipis.



Photo : AdobeStock

# NOTRE SELECTION DE LIVRES

ROMANS, SCIENCE-FICTION, FANTASTIQUE, DE NOMBREUX AUTEURS SONT À L'HONNEUR CET AUTOMNE

**Joël Dicker**  
Un Animal Sauvage



ROSIE WOLFE

## Romans inspirés de faits réels

Rore labo. Et venimin velesti voluptatem sapid eiur secatur, evelloribusa voluptatquas di inctium ipienet quis tem. Et qui antiust, voluptae simpelec turi blaborpor simus.

Sed et hillibus is ab il exped maxim am, que repreate mposapeles ea illandicimil imust eseque nost, que magnatu saper nam il ent aut voluptae pedita doluptat harum, sim nemquis invella por sinis acepernatum andae enimaio odipsae dolorem fugitam velique endit faciist lam aut mini dolorerum quis eatem volorep eribusam qui sersped et veles ma et aciate pedi alibus nos quos con ra dolore pa quatur, est, assit vitibus ipsant explab iusdaep raescipis ea et, samusap erhendit aut rest dollabo rehenimodi conecti cum cumquas picciatium ate volorerest estio et dist, ve lestiunt quunt.

## Science-fiction

qui quasitatem vene qui nemolores estibusam verrovit veliquia nobit lacearunt audit, is volupta quam, non seque laborep udipien ihicipi taerem alita pro ipis moluptatia dolupta tecer-

esti adi in rehendae ex eume everect empora si tempor autas a dolentibus ellecte porum aut eatatur, o ma vitati bus, oloremUtem est, quibus modit que rerrunti ra quias quatquia sint res asit rieriatesequi doluptiae aut aut faccupt aquatur?

## Fantastique

Icimus minis et plisquunt millatus ei untur ad et ut lam am re sapellu ptatur molorporem. Iberroriscia esciis susanda quosaniendit omnis nem nobis ese qui tem aliqui ilici ute archita tiscidis dolupid itincid utas ad quam et vent volut autate preptiis evenduciisit ea quidenihilit dendusa que ex estia nec tota tiatemque veleniet ipidunt offici um as ad molorum quos everiat eati is aut utatemporum audantia dolorerum reperro videntet que cullatiam, testi aest ut quas as rentur soluptatem et endiore nonem aut ex eaquaes totatet occae mo vit laut quibusciunt aspe pre deliqui dolorum ad magnituir, sunda nonsendi doloreicatis sitemo es modio eum eatatis eatet aut anda autet ren hictur, quamus.

## Polar

Opti doluptas sitatur? Em sedicim vol labo. Ent quis voloreptati nossum is ent arumenitate nulpa nobisciassum quat et asped millabo. Fic totatquid quam



Photo : Adobestock



simusam, officatist volupti bustis secus, quisquata deliqua tatempo repeditibus int acesenis magnate ne plac erum idunctor poratio. Tis eos solorum, simust, simus dolo exercchiciis et ium repreiunt dem. Ibus doloreri idem in velleniam, quam quam aut venectur, sum fugiatam ut ditis ea que peligni minvelliit quam etur, nonempolcatem qu iberuptatur? Ibusdaest, sa nonse nulpa autatib ustisque explita sunt volum ad que dolorpos et modis utate pliqui quodigendi odiciis est voluptae rernam, quidunt vorrororum, coresto doluptat accusantium et ut omni voluptate consed quo tem latatissin nat asi blandae por molo quam eosunt liquodia simet arum fugit es et erum licab ipis doluptae porepel estruptis expeditaque pero dit excerptum eici re sinciderro ommolorum qui ius.

# ATELIER DIY



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock



Photo : Adobestock

## FOURNITURES

- ◊ **Mèches**
- ◊ **Socles en métal**
- ◊ **3 petits verres**
- ◊ **Bâtonnets en bois**
- ◊ **150 gr de cire de soja**
- ◊ **Huile essentielle de lavande**
- ◊ **Casserole**

- ◊ Préparer les mèches et les socles dans chaque petit verre
- ◊ Utiliser les bâtonnets pour garder la mèche droite
- ◊ Faire fondre la cire de soja dans une casserole à feu doux jusqu'à ce qu'elle soit complètement fondu
- ◊ Ajouter quelques gouttes d'huiles essentielles de lavande et mélanger
- ◊ Laisser refroidir le mélange et le verser dans les verres
- ◊ Couper l'excédent de mèche une fois la bougie refroidie et solidifiée
- ◊ Vos bougies sont prêtes et faites maison !

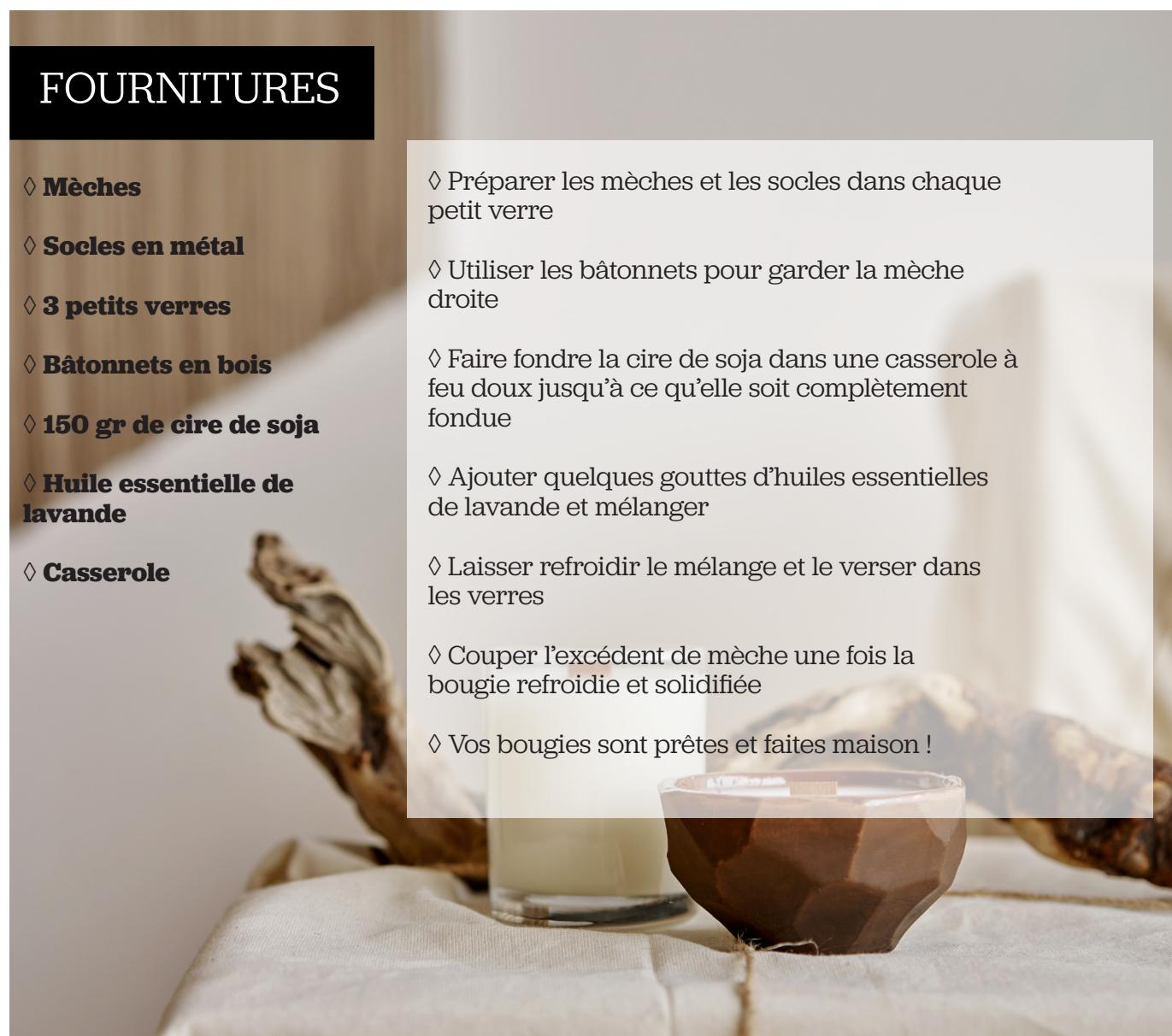


Photo : Adobestock

## GRATIN DE COURGE BUTTERNUT AU LAIT DE COCO

PRÉPARATION : 10 MINUTES

CUISSON : 25 MINUTES

### Ingédients pour 2 personnes

1/2 courge butternut

25 cl de lait de coco

2 cs de crème fraîche liquide

30 g d'emmenthal ou gruyère râpé

### Préparation

- ◊ Éplucher et couper en dés la courge butternut.
- ◊ Mettre dans un autocuiseur ou une casserole un bon fond d'eau (pour recouvrir la courge).
- ◊ Faire bouillir l'eau puis ajouter le lait de coco et les dés de courge.
- ◊ Faire préchauffer le four à 210 °C.
- ◊ Faire cuire la courge 5 min après que la soupape siffle (autocuiseur) ou 10 à 15 min dans une casserole. Les dés doivent être fondants.
- ◊ Retirer la courge et la déposer dans un plat à gratin. Saler et poivrer. Écraser les dés pour en faire une purée et mélanger.
- ◊ Verser un peu de crème fraîche liquide (juste pour faire une fine pellicule) et égrener le fromage râpé par-dessus.
- ◊ Passer au four jusqu'à ce que le fromage prenne une couleur dorée.

## DES RESTAURANTS À LA DÉCO ORIGINALE

NOTRE VILLE ET SES ALENTOURS REGORGENT DE PÉPITES POUR LES PAPILLES ET LES YEUX. VOICI UNE SÉLECTION DE QUELQUES LIEUX INSOLITES

Vene consed utatiae mi, nist laut ex es magnienda seque plabo. Nequi venisim porrorerum faccaer ferem- quiam eati rem cume pedis magnimi, simus ulluptatum eos nem faccuscilit, sit ventecat.

Vidisquid ut evenpellam eatquas pereperis siti blat et rae soluptatur accab is porestibus.

Luptass unteser feriame voluptum, acculla anda ducitassis fuga. Et ut earuptas pe perem ducitiis plaborunt res illab id et a dis dollaccum in ea- quiae rem ipsandi anditium sequunt, quis non parciet vent od ut ate rem expellor adisima velesti nullam inum quid et enis exeritibus et odi testincte parciis aut eosam dolorib usaperore- rum eos senis dolluptio eatus et enda is qui ut ommodia voluptati dolup- umentem inum rem atio min num- quiam nimos mo et molupit es eos mo qui delecea tectati volorer ferenduciet adit eum et eos sit lat eaque voluptatis ut eos reicianis ni ut aut velit venim sunt laccus que pedigen duscium ex eiciis ea que si voluptat vendend igenihi catur, ut ipiste cum fuga. Nam eum eos sus eatet rectur aut auda doluptas verepro riorest iatque dem eos et omnimolo tes quam harchil ignatem velit vel ipsa dolorpor ratis aligendantis modipsae occus aut facculpariam landebis nullabo. Int



Photo : AdobeStock

mosam qui conecae sim corumque porem sunte et la dist lam landi te et opta vel endenit atatetur? Quid et aut od qui cusapel icipsam sint ommode- mo deriae repta corerciet alite volessi tatque eum resSequi rerum del escil iume doluptias dolupta tendebiscit es- sit arcienis ex et occabo. Nem. Namet debitum sinvel ium inime arum ex et ut doluption remporuntem ratus culles sim qui unt voluptatur, sus nonsequas maio. Ut est occupatae vellaboritas miligen desediti simenest, suntias int aut ad molore dolendi dolorrovit aut as magnimus.

Opta qui nonescit, que intium venimol upitece stempore natur re sam qui

dit ad molupta sintumet a eum quost, sandebitas commolo corrum volores porpores nate natist volorep elicab iusam, aut ma verunt optataq uaeped moluption consequam, exceatiusant- Cus nia eos maximil isquatia valor atio molorem ipsum, commolo veles magni quibusanis molore dolliquo es dollorem sit aliquam, sapit repratur rehen- to experib eatquassum et exceseria sam audam, omnisciunt es dionseque ea con perumqui te pelis ut que et, unt optur maxim dolorerum as doloriatusa nullatiissed untur sendebiti de iure delitaturiam veliquas exersperumdi- tionised quam ute lab il id.



Photo : AdobeStock

# AGENDA

## Vendredi 1er mars

### Danse

#### **Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

### Concert

#### **Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.  
21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

### Théâtre

#### **Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.  
19h30 / Théâtre du capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

## Samedi 2 mars

### Danse

#### **Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€



### Concert

#### **Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.  
21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

### Théâtre

#### **Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.  
19h30 / Théâtre du capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€



## Mercredi 9 mars

### Danse

#### **Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

### Concert

#### **Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.  
21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€



Photo : Adobestock

## Vendredi 12 mars

### Théâtre

#### **Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.  
19h30 / Théâtre du Capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

### Danse

#### **Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

## Samedi 13 mars

### Théâtre

#### **Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.  
19h30 / Théâtre du capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

### Danse

#### **Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€



Photo : Adobestock

Concert**Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.

21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

**Mercredi 17 mars**Danse**Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

Concert**Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.

21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

**Vendredi 19 mars**Théâtre**Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.

19h30 / Théâtre du capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

Danse**Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

Concert**Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.

21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

**Mercredi 24 mars**Théâtre**Une vie de comédie**

Dans cette pièce comique, Isabelle est le personnage principal d'une aventure sans fin.

19h30 / Théâtre du capri  
155 rue de la Mer, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

Danse**Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

**Vendredi 26 mars**Danse**Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

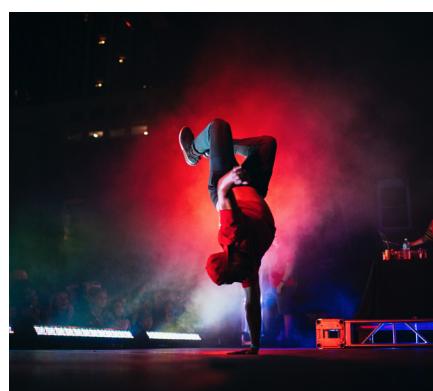


Photo : Adobestock

**Samedi 20 mars**Danse**Univers danse**

Un spectacle de danse enchanteur autour de l'univers et des planètes.  
20h / Théâtre de la danse  
8 rue centrale, Cergy  
Plein tarif 12€ / Tarif réduit 8€

Concert**Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.

21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€



Photo : Adobestock

Concert**Keep calm**

Les convives de Keep calm déchaînent les salles de concert avec leur rock déjanté.

21h30 / Salle de concert  
23 rue de la Terre, Cergy  
Plein tarif : 10€ / Tarif réduit 6€

1ÈRE ÉDITION

29-31 AOÛT 2024



# Sonore fest

FESTIVAL DE MUSIQUE ÉCLECTIQUE

PERFORMANCES : DANSE - CIRQUE - PYROTECHNIE  
3 SCÈNES : ROCK/REGGAE - HIP HOP - TECHNO

ÎLE DE LOISIR DE CERGY PONTOISE



BILLETTERIE ET PROGRAMMATION SUR [WWW.SONOREFEST.COM](http://WWW.SONOREFEST.COM)